

Florbalové soustředění Heroltice 2023

ODJEZD: sobota 5. 8. 2023 v 10:00 z parkoviště u ZŠ Hraničářů

PŘÍJEZD: pátek 11. 8. 2023 kolem poledne tamtéž

Oblečení:

- spodní prádlo, na každý den 1 ks + 1 ks rezerva
- ponožky na každý den 1 pár + 1 pár rezerva
- trička (termotričko v chladném počasí)
- sportovní oblečení
- trenky (kraťasy)
- šušťáková (tepláková) souprava
- nepromokavá bunda, popř. pláštěnka
- čepice, šátek
- plavky, neplavci i poloplavci si vezmou rukávky nebo kruh
- mikina, bunda

Oblečení do chatky (pokoje)

- pyžamo, popř. sólo prádlo na spaní, ložní prádlo bude kompletně na místě k dispozici

Obuv:

- sportovní obuv (botasky, tenisky, ...)
- lehkou obuv (pantofle)
- boty do haly
- gumáky

Další vybavení a potřeby:

- potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- čestné prohlášení o bezinfekčnosti
- florbalové vybavení, pokud hráč nemá vlastní, bude k dispozici klubové
- pálka a míčky na stolní tenis
- jídlo na cestu
- psací potřeby (tužka, trhací blok)
- hygienické potřeby (pastu a kartáček na zuby, mýdlo, šampón, ...)
- ručník 2x
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny!!!
- menší PET láhev (0,5 l)
- předepsané léky, předat u autobusu s rozpisem dávkování
- repelent
- kapesní svítilnu
- máte-li zvláštní stravovací požadavky (bezlepková dieta, ...) informujte nás

Co s sebou raději nebrat!!!

- cennosti
- drahou elektroniku (notebooky, rádia a přehrávače, ap.)
- zbytečně velký obnos peněz
- zbytečně velké zásoby privátního jídla

Pozn:

Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci vydává za poplatek dětský lékař, formulář má ve své ordinaci. Toto potvrzení je platné po dobu 24 měsíců od data jeho vydání, můžete tedy použít dříve vydané potvrzení (např. pro účely školy v přírodě či jiného tábora), vezměte s sebou originál, po ukončení pobytu vám bude vrácen.

Čestné prohlášení o bezinfekčnosti podepisují rodiče, nejdříve jeden den před odjezdem. Najdete ho v další příloze, bude také v tištěné podobě připraveno k vyplnění při odjezdu autobusu.

V případě dotazů jsem k dispozici na tel. 724 281 810

Děkuji.

Miroslav Pokorný