

Florbalové soustředění Heroltice 2024

ODJEZD: neděle 30. 6. 2024 v 10:00 z parkoviště u ZŠ Hraničářů

PŘÍJEZD: pátek 5. 7. 2024 kolem poledne tamtéž

Oblečení:

- spodní prádlo, na každý den 1 ks + 1 ks rezerva
- ponožky na každý den 1 pár + 1 pár rezerva
- trička (termotričko v chladném počasí)
- sportovní oblečení
- trenky (kraťasy)
- šušťáková (tepláková) souprava
- nepromokavá bunda, popř. pláštěnka
- čepice, šátek
- plavky, neplavci i poloplavci si vezmou rukávky nebo kruh
- mikina, bunda

Oblečení do chatky (pokoje)

- pyžamo, popř. sólo prádlo na spaní, ložní prádlo bude kompletně na místě k dispozici

Obuv:

- sportovní obuv (botasky, tenisky, ...)
- lehkou obuv (pantofle)
- boty do haly
- gumáky

Další vybavení a potřeby:

- florbalové vybavení, pokud hráč nemá vlastní, bude k dispozici klubové
- pálka a míčky na stolní tenis
- jídlo na cestu
- psací potřeby (tužka, trhací blok)
- hygienické potřeby (pastu a kartáček na zuby, mýdlo, šampón, ...)
- ručník 2x
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny!!!
- menší PET láhev (0,5 l)
- předepsané léky, předat u autobusu s rozpisem dávkování
- repelent
- opalovací krém
- kapesní svítilnu
- máte-li zvláštní stravovací požadavky (bezlepková dieta, ...) informujte nás

Co s sebou raději nebrat!!!

- cennosti
- drahou elektroniku (notebooky, rádia a přehrávače, ap.)
- zbytečně velký obnos peněz
- zbytečně velké zásoby privátního jídla

V případě dotazů jsem k dispozici na tel. 724 281 810

Děkuji.

Miroslav Pokorný